

SPÉCIAL RELÂCHE

DU 2 MARS AU 7 MARS 2026

ACTIVITÉS
GRATUITES
POUR LES
ENFANTS

INSCRIPTION DU 9 AU 26 FÉVRIER



Ville de
Mercier

**UNE RELÂCHE
EN MODE
DÉCOUVERTE !**



Pour la relâche, la direction loisirs, culture et vie communautaire vous offre une programmation très diversifiée.

APPRENTI COMMIS DU 2 AU 6 MARS

Deviens APPRENTI COMMIS DE BIBLIOTHÈQUE l'espace d'une heure dans ta bibliothèque municipale !

Tu aimerais en connaître plus sur le travail d'un commis de bibliothèque ? Tu as entre 7 et 12 ans ? Tu pourrais être l'une des 10 personnes à devenir commis de bibliothèque le temps d'une heure !

Cette activité aura lieu tous les jours de la semaine de relâche du 2 au 6 mars, entre 13 h 30 et 15 h 30 (10 plages de 1 h sont disponibles durant cette période).

HEURE	13 h 30 à 14 h 30 OU 14 h 30 à 15 h 30
LIEU	Bibliothèque
COÛT	Gratuit
ÂGE	8 à 12 ans

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE



PATIN LIBRE DU 3 AU 5 MARS

Vu l'achalandage élevé durant cette période, seuls les citoyens avec preuve de résidence seront admis.

HEURE	13h30 à 14h30
LIEU	Centre sportif
COÛT	Gratuit
ÂGE	Pour tous

BÂTON RONDELLE - 2 MARS

Vu l'achalandage élevé durant cette période, seuls les citoyens avec preuve de résidence seront admis.

HEURE	13 h30 à 14 h30
LIEU	Centre sportif
COÛT	Gratuit
ÂGE	Pour tous



LUNDI 2 MARS

ATELIER DÉCOUVERTE : ATELIER DE GRAFFITI SUR CASQUETTE

Cet atelier est une immersion dans la culture urbaine montréalaise. Les jeunes seront encadrés par des graffeurs qui leur parleront de la philosophie du graffiti et des différentes formes de lettrage. Pendant cet atelier, les jeunes réaliseront leur propre tag sur une casquette, avec laquelle ils repartiront.

HEURE 9h30 à 11h30

LIEU Centre communautaire Roger-Tougas

COÛT Gratuit

ÂGE 6 à 12 ans

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE



PICKLEBALL LIBRE FAMILIAL

Des membres de Sport Ville Mercier seront présents sur place pour vous aider à découvrir certaines règles et vous permettre d'en connaître plus sur le sport au besoin! Le matériel est fourni. Souliers de course requis.

Matériel offert en quantité limitée. Une famille par terrain (3 terrains par heure).

HEURES 13 h à 14 h

14 h à 15 h

15 h à 16 h

LIEU Gymnase de l'école Bonnier

COÛT Gratuit

ÂGE 5 ans et + accompagné d'un adulte

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE



MARDI 3 MARS

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

ACTIVITÉ QUI BOUGE : ATELIER DE JONGLERIE ET ÉCHASSES

Envie de bouger, de créer et de vous dépasser tout en vous amusant?

Cet atelier ludique s'adresse aux participants dès 6 ans et propose une initiation à la jonglerie et à la marche sur échasses. À travers ces deux disciplines, les participant-e-s développeront leur coordination, leur créativité, leur équilibre et leur confiance en soi, le tout dans une ambiance conviviale et stimulante. Une expérience originale, amusante et... parfois en hauteur !

HEURE	9h30 à 11h30
LIEU	Centre communautaire Roger-Tougas
COÛT	Gratuit
ÂGE	6 à 12 ans



KIN-BALL FAMILIAL

Une initiation multigénérationnelle au cours de laquelle les parents et les enfants pourront apprendre ensemble les bases du Kin-Ball de façon sécuritaire tout en s'amusant!

HEURE	13 h à 14h
LIEU	Gymnase de l'école Bonnier
COÛT	Gratuit
ÂGE	6 ans et +

PARTICIPATION
LIBRE

KIN-BALL ADOLESCENT

L'activité découverte du Kin-Ball permettra aux adolescents de (re)découvrir les bases de ce sport via approche ludique!

HEURE	14h15 à 15h15
LIEU	Gymnase de l'école Bonnier
COÛT	Gratuit
ÂGE	12 ans +

PARTICIPATION
LIBRE



MERCREDI 4 MARS

ACTIVITÉS TECHNOLOGIQUES

LUMINA TABLEAU

Les participants auront la chance de créer leur propre tableau avec des figures en bois et qui seront allumées grâce aux circuits électriques fabriqués à l'arrière pour donner un effet de lumina tableau. Une première étape d'assemblage des circuits est suivie de l'ajout de décorations pour créer une œuvre d'art. Ce projet aide chaque enfant à développer la créativité.

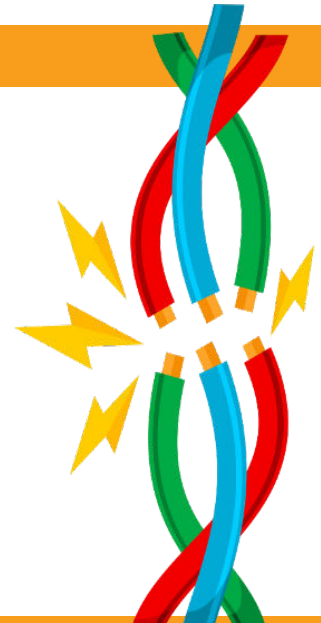
HEURE 10 h à 11 h

LIEU Centre communautaire Roger-Tougas

COÛT Gratuit

ÂGE 6 à 12 ans

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE



HÉLI À LA RESCousse

Avec des moteurs, hélices, batterie, fils électriques et autres objets, les participants vont fabriquer un hélicoptère prêt à bouger. Un bon défi d'assemblage, qui donnera aussi l'occasion au participant de personnaliser l'appareil en choisissant ses couleurs. Ce projet aide à chaque enfant à développer la pensée logique, à travailler en équipe et à résoudre des problèmes, entre autres pour bien programmer les composants.

HEURE 11 h à 12 h

LIEU Centre communautaire Roger-Tougas

COÛT Gratuit

ÂGE 6 à 12 ans (6 à 8 ans accompagné d'un adulte)

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE



SPORTS DIVERS POUR ADO

Offert par la maison des jeunes, viens faire du sport avec nous !

HEURE 13 h à 15 h

LIEU Gymnase de l'école Bonnier

COÛT Gratuit

ÂGE Adolescent

PARTICIPATION
LIBRE



JEUDI 5 MARS

ATELIER ARTISTIQUE : LA BANDE DESSINÉE

Créez votre propre super-héros et dessinez une BD le mettant en vedette. Chaque jeune dessine son super-héros avec un professeur de dessin qui stimule leur créativité et leur monde imaginaire.

HEURE	10h à 11h30
LIEU	Centre communautaire Roger-Tougas
COÛT	Gratuit
ÂGE	6 à 12 ans

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE

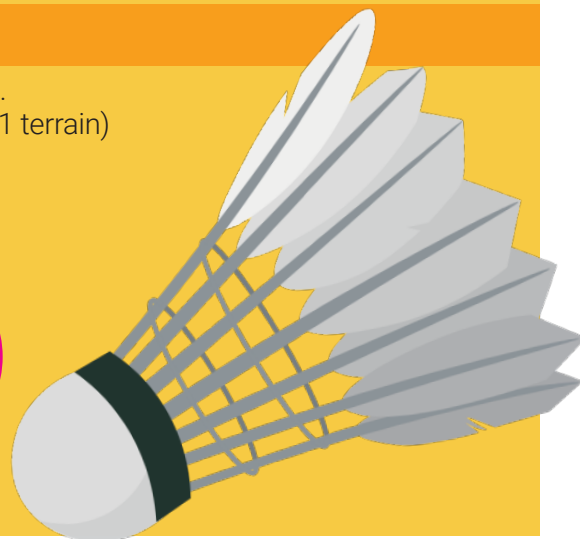


BADMINTON LIBRE FAMILIAL

Des raquettes et volants sont disponibles. Souliers de course requis. Une seule inscription requise pour un groupe de 2 à 4 participants. (1 terrain)

	13h à 14h
HEURES	14h à 15h
	15h à 16h
LIEU	Gymnase de l'école Bonnier
COÛT	Gratuit
ÂGE	5 ans et + accompagné d'un adulte

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE



VENDREDI 6 MARS

ACTIVITÉ DE CUISINE: BOL SMOOTHIE

Atelier 5 épices vous propose :

- La préparation d'une recette savoureuse, facile et nutritive (un bol smoothie).
- L'apprentissage de techniques culinaires et des notions sur les aliments qui seront préparés.
- La dégustation de la recette cuisinée.
- Du matériel d'animation ludique, visuel et coloré sur le thème du déjeuner.

L'animation sera faite par une nutritionniste certifiée avec une approche éducative basée sur la découverte, l'expérimentation et le plaisir.

HEURE	9h à 10h OU 10h à 11h
LIEU	Centre communautaire Roger-Tougas
COÛT	Gratuit
ÂGE	6 à 12 ans

INSCRIPTION
OBLIGATOIRE



**ATTENTION
AUX
ALLERGIES**